

## Information om stresstest til international FIA licens

I henhold til FIA's regulativer (APPENDIX L CHAPTER II kapitel 1.3) for de internationale licenser dvs. alle FIA licenser til historisk race, dragracing, karting, banesport og rally, kræves det at køre over 45 år med to års mellemrum skal have foretaget "maximum or below maximum stress test".

Den krævede stresstest er den engelske betegnelse for en såkaldt cykletest eller også kaldet arbejds-ekg.

Ved undersøgelsen kigges der på hjertet med et hjertekardiogram (EKG) og på blodtrykket under stigende fysisk belastning på en kondicykel eller et løbebånd. Et hjertekardiogram er en undersøgelse hvor hjertets elektriske aktivitet måles. Ved undersøgelsen kan man vurdere eventuelle forstyrrelser i hjerterytmen og eventuel iltmangel i hjertemusklens som viser sig under fysisk arbejde. Derudover kan den fysiske arbejdsevne (konditionen) vurderes. Undersøgelsen varer ca. 45-60 minutter, hvor der skal cykles i ca. 10-20 minutter under gradvis stigende belastning.

Undersøgelsen foregår hos en speciallæge i hjertesygdomme. Din egen læge kan ikke udføre denne slags undersøgelser, men bliver nødt til at henvise dig, og der skal så vedlægges en kopi af arbejds-ekg'et inkl. en udtalelse fra speciallægen til den sædvanlige motorattest ("Blanket til helbredsmæssige oplysninger ved udstedelse af kørekort") og licensen.

Du kan forsøge at få din egen læge til at spørge den lokale hjerteafdeling om de har mulighed for at lave dette arbejds-ekg. Oftest bliver din læge dog nødt til at henvise til den nærmeste hjertespecialist på et privathospital eller i praksis, hvor undersøgelsen typisk koster mellem 2000,- og 4500,- kr.

DASU medlemmer har anbefalet nedenstående:

Thygesen-Health, Skodsborg Strandvej 129, st., 2942 Skodsborg  
udfører: Stresstest / arbejds-EKG med udtalelse.

*Booking på telefon 4580 1331.* Du kan læse mere om på [www.thygesen-health.dk](http://www.thygesen-health.dk)

CPH Privathospital A/S, Rådhusstorvet 4, 3520 Farum

Telefon: +45 7021 8000 tryk 3 for helbredsundersøgelser

Website: [cph-privathospital.dk](http://cph-privathospital.dk) - Mail: [helbred@cph-privathospital.dk](mailto:helbred@cph-privathospital.dk)

Hvis man vælger at få foretaget undersøgelsen i Tyskland kan det f.eks. foregå ved speciallæge i hjertesygdomme Dr. Müller og Dr. Kiesbye (Marrendamm 5 i Flensburg, tlf.: 0049-46137151, [www.kardiologie-flensburg.de](http://www.kardiologie-flensburg.de)) hvor undersøgelsen inkl. en speciallægeerklæring på dansk kommer til at koste ca. 60,- Euro ca. Dkr. 450,- (2008 pris) Tilbuddene kræver ingen henvisning fra din egen læge, men blot en telefonisk aftale med klinikken.